

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ д/с
общеразвивающего вида №2 «Улыбка»
Н. Г. Кукина
От " 29 " 08 2022г.

**Перспективный план работы
инструктора по физическому развитию
на 2022-2023 учебный год**

Цель: создать условия для физического развития детей, формировать ценности здорового образа жизни, способствовать становлению физического и психического здоровья ребенка.

Задачи:

- формирование опыта в двигательной деятельности детей, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны),

-формирование начальных представлений о некоторых видах спорта,

-овладение подвижными играми с правилами;

-становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;

-становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить карты диагностического обследования 2. Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики 3. Разработать таблицы для обработки результатов диагностики 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год 2. Определить содержание индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие» для воспитателей группы 3. Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов диагностики 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести диагностику физического развития детей 2. Организовать и провести музыкально-спортивное развлечение «День знаний» для детей старшего возраста. 	<p>1.Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурных занятий в детском саду. Формы работы по физическому воспитанию. Двигательная активность ребенка в режиме дня».</p>

Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пополнить физкультурное оборудование в зале 2. Пополнить фонотеку новыми аудиозаписями 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, пополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов диагностики 2. Провести консультацию для воспитателей «Двигательная активность детей как фактор оздоровления » 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Подготовить и провести спортивное развлечение «Мы растем здоровыми», Семейные старты» для детей старших групп. 2. Провести развлечение для детей ср. гр. «Поиски клада» 3. Провести спортивное развлечение для 1 мл. гр. «В гостях у зайки...» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовить материал для наглядной агитации (ширму-передвижку) «Делайте дома вместе с детьми» 2. Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути её совершенствования.
Ноябрь	«Реализация образовательной области «физическая культура» согласно ФГОС ДО.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проверить пополнение спортивных уголков в группах. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести развлечение для детей мл. и ср. гр. «Котята Шалунишки» и « Папа,мама, я — спортивная семья». 2. Провести для детей ст.гр.физкультурный досуг 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести индивидуальные консультации на тему «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях»
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пополнить фонотеку к занятиям с элементами ритмической гимнастики 2. Приобрести 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Закрепление основных видов движений при 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести развлечение «Зимняя сказка» ,»Страна здоровья»для детей старших групп. 2. Провести спортивный праздник «Скачет 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовить материал для наглядной агитации «Осанка вашего ребёнка» 2. Познакомить

	литературу по теме «Физическое воспитание в ДОУ»	проведении ритмической гимнастики» 2. Подобрать литературу по физическому воспитанию для воспитателей младших групп.	зайка...» для детей мл.гр	родителей с программными задачами и содержанием работы на квартал. 3. Провести индивидуальные консультации «Профилактика и коррекция плоскостопия»
Январь	1. Обновить карты диагностического обследования, обработать результат 2. Пополнить фонотеку для физкультурных занятий.	1. Работа с врачом. Составить план коррекционной работы с учётом диагностических данных по физическому развитию детей на второе полугодие. 2. Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов диагностики во всех возрастных группах.	1. Подготовить и провести спортивный праздник на улице «Зимние забавы» для детей мл.гр . 2. Провести с детьми ст.гр. спорт. праздник «Зимняя Олимпиада».	1. Подготовить фотовыставку о спортивном празднике «Зимние забавы» 2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников к середине учебного года 3. Консультации «Играем вместе. Игры интересные и полезные дома». 4. Показ

				физкультурного занятия на родительском собрании в группах.
Февраль	<p>1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «Аты баты- мы солдаты».</p> <p>2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений</p>	<p>1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «Бравые солдаты» и «Русские богатыри».</p> <p>2. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «Бравые солдаты» и «Русские богатыри».</p>	<p>1. Провести совместное развлечение детей и родителей «Аты баты — мы солдаты» для детей ст.гр гру</p> <p>2. Провести развлечение для детей средних и мл.гр групп «Зов джунглей».</p>	<p>Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении « Аты баты — мы солдаты» .</p> <p>1. Организовать фотовыставку «Мы занимаемся физкультурой».</p>
Март	<p>1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия</p>	<p>1. Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования</p>	<p>1. Провести спортивный праздник для средних групп «Как зима с весной встретилась».</p>	<p>1. Консультации «Оздоровливающие игры для часто болеющих детей».</p>
Апрель	<p>1. Оформить зал к проведению</p>	<p>1. Совместно с воспитателями</p>	<p>1. Провести музыкально-спортивное развлечение</p>	<p>1. Провести для родителей</p>

	музыкально-спортивного развлечения «Масленица»	<p>подготовить развлечение для детей «Здравствуй, Масленица!»</p> <p>2. Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на физкультурном занятии».</p> <p>3. Совместно с музыкальным руководителем подготовить и провести музыкально-спортивное развлечение «День смеха»</p>	<p>«Масленица» для детей старших и подготовительных групп.</p> <p>2. Провести развлечение «Гномики» для детей средних групп.»</p> <p>3. Провести музыкально-спортивное развлечение «День смеха» для детей старших и подготовительных групп.</p>	<p>открытые занятия по профилактике плоскостопия и нарушения осанки.</p> <p>2. Оформить фотовыставку о развлечении «Масленица!»</p>
Май	<p>1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период</p> <p>2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики</p>	<p>1. Педсовет по результатам диагностики</p> <p>2. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.</p>	<p>1. Провести диагностику физического развития детей</p> <p>2. Принять участие в спортивном конкурсе с детским садом «Улыбка»</p> <p>3. Провести для детей подгот. групп развлечение «Путешествие в страну спорта.. «</p>	<p>1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития</p>

				<p>дошкольников на конец учебного года</p> <p>3. Организовать фотовыставку о проведении спортивного праздника» Кто кого» с ДОУ Улыбка</p> <p>4. Подготовить наглядную агитацию «Чем занять ребенка летом».</p>
Июнь	<p>1. Пополнить фонотеку для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей</p> <p>2. Оформить зал (площадку) для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей</p>	<p>1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить материал для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей</p> <p>2. Подобрать материал для воспитателей для разучивания и чтения с детьми к Дню Защиты детей</p>	<p>1. Провести музыкально-спортивный праздник, посвящённый Дню Защиты детей.</p>	<p>1. Оформить фотовыставку о празднике, посвящённом Дню Защиты детей</p> <p>2. Подобрать материал для наглядной агитации (ширма) о летнем отдыхе с детьми.</p>
Ежемесяч	<p>1. Вносить изменения в</p>	<p>1. Провести</p>	<p>1. Проводить физкультурные</p>	<p>1. Организовать фото</p>

<p>НО</p>	<p>календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей</p> <p>2. Составлять перспективно-календарный план</p> <p>3. Вести карту индивидуальной работы с детьми</p>	<p>индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений</p> <p>2. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого</p> <p>3. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми</p>	<p>занятия, индивидуальную работу с детьми</p> <p>2. Проводить спортивные развлечения</p>	<p>и видео съёмку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов.</p>
------------------	---	---	---	---

Перспективный план физкультурных досугов и праздников

Месяц	ясельная группа	1-2 младшая группа и мл. разновозрастная гр.	Старшая группа ст. разновозрастная гр.	Подготовительная группа
сентябрь	<p>«Мой веселый, звонкий мяч»</p> <p>Задачи: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость и глазомер при катании мяча, (бег, прыжки, равновесие)</p>	<p>«Как мы тянули репку»</p> <p>Задачи: Упражнять детей в беге, в прыжках, создавать положительные эмоции.</p>	<p>«Сбор урожая»</p> <p>Задачи: Приобщать детей к здоровому образу жизни. Продолжать обучать детей игровым упражнениям для профилактики осанки и плоскостопия.</p>	<p>«Королевство волшебных мячей»</p> <p>Задачи: Закреплять умение детей бросать и ловить мяч, перебрасывать мяч друг другу из-за головы, метать в цель, воспитывать внимательность, ловкость</p>
октябрь	<p>«В гостях у зайки-побегайки»</p> <p>Задачи: Развивать образное мышление и воображение, упражнять в различных видах ходьбы по профилактике плоскостопия, в выполнении упражнений по коррекции зрения, сохранять равновесие.</p>	<p>«Поиски клада»</p> <p>Задачи: Упражнять детей в прыжках, в равновесии, учить ориентироваться в пространстве</p>	<p>«Мы растем здоровыми»</p> <p>Задачи: Воспитание у детей ловкости, точности движения, двигательной самостоятельности, дружелюбия, любви к спорту.</p>	<p>«Семейные старты»</p> <p>Задачи: Содействовать всестороннему развитию детей, воспитывать чувство коллективизма и товарищеской взаимопомощи.</p>
ноябрь	<p>«Котята-шалунишки»</p> <p>Задачи: Формировать первичные навыки соблюдения режима дня,</p>	<p>"Папа, мама, я — спортивная семья"</p> <p>Задачи: Доставить детям радость.</p>	<p>«Олимпиада на Северном полюсе»</p> <p>Задачи: Пропаганда здорового образа жизни среди детей и их</p>	<p>«Поход в горы»</p> <p>Задачи: Закреплять умение прыгать из обруча в обруч, ноги вместе. Упражнять в сохранении</p>

	закрепить в игровой форме навык выполнения циклических упражнений	Активно вовлекать родителей в совместную детско-взрослую деятельность.	родителей; популяризация активных форм отдыха; укрепление морального облика семьи; проявление у детей и взрослых физической закалки, духа соревновательности.	устойчивого равновесия при ходьбе по доске. Воспитывать ловкость, смелость, выносливость.
декабрь	<p>"Скачет зайка без оглядки».</p> <p>Задачи: Продолжать учить ползать на четвереньках, между предметами, опора на ладони и колени. Сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической доске. Упражнять в подлезании под дугу, не касаясь руками пола. Приучать согласовывать движения с движениями других детей.</p>	<p>«Зимушка-зима»</p> <p>Задачи: Укреплять здоровье детей, совершенствовать основные виды движений</p>	<p>"Зимняя сказка"</p> <p>Задачи: Упражнять в умении сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке. Развивать умение легко прыгать. Закреплять навыки метания набивного мяча вдаль одной рукой. Воспитывать интерес к движениям и потребность в здоровом образе жизни.</p>	<p>«В стране Здоровья».</p> <p>Задачи: Формировать навыки здорового образа жизни. Упражнять детей прыгать в длину с места. Закрепить умение ползать по скамейке на животе. Совершенствовать умение ходить по узкой рейке гимнастической скамейки. Укреплять свод стопы упражнениями для профилактики плоскостопия. Побуждать детей к творческому самовыражению, развивать дружеские взаимоотношения.</p>
январь	<p>«Кот мурлыка-весельчак пригласил к себе ребят»</p> <p>Задачи: Закрепить в</p>	<p>«Зимние забавы»</p> <p>Задачи: Укреплять здоровье детей, создавать</p>	<p>«Малые олимпийские игры»</p> <p>Задачи: Познакомить детей с зарождением Олимпийского движения, совершенствовать основные виды движений, используя подвижные игры и эстафеты.</p>	

	<p>игровой форме навыки выполнения циклических упражнений, посредством создания эмоционального фона. С помощью игр и упражнений вызвать у детей положительные эмоции, бодрое настроение.</p>	<p>радостное настроение, совершенствовать основные виды движения.</p>	
февраль	<p>«В гости к мишке»</p> <p>Задачи: Закрепить в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений</p>	<p>«Зов Джунглей»</p> <p>Задачи: Способствовать дальнейшему развитию интереса детей к занятиям физической культурой, закреплять полученные двигательные умения и навыки.</p>	<p>"Аты-баты, мы солдаты!"</p> <p>Задачи: Закреплять навыки выполнения спортивных, циклических упражнений, создавать радостное настроение.</p>
март	<p>«Весёлые воробышки»</p> <p>Задачи: Обучать основным видам движений: бегу, прыжкам, сохранению равновесия; развивать ловкость, внимание; воспитывать у детей любовь к выполнению физических упражнений.</p>	<p>Семейный спортивный праздник «Сто затей для 100 друзей»</p> <p>Задачи: Воспитание у детей ловкости, точности движения, двигательной самостоятельности, дружелюбия, любви к спорту.</p>	<p>Спортивный праздник «Как зима с весной встретились»</p> <p>Задачи: Доставить детям удовольствие от общения с любимыми персонажами и совместной с родителями деятельности;</p> <p>Повысить двигательную активность: закрепить навыки метания в горизонтальную цель, подлезания, бега враспынную, прыжков;</p> <p>Развитие пространственной ориентации, воспитание взаимопомощи, взаимовыручки, творческой активности.</p>
апрель	<p>«Гномики»</p> <p>Задачи: Доставить детям удовольствие, закрепить двигательные навыки,</p>	<p>«Веселый праздник»</p> <p>Задачи: Закрепить и</p>	<p>«Путешествие в космос»</p> <p>Задачи: Создание единого образовательного пространства в физическом развитии дошкольников, установление доверительного контакта между семьёй и детским садом,</p>

	приучать заботиться о своем здоровье	повторить с детьми подвижные игры с мячом, бегом, прыжками. Воспитывать выдержку.	развитие потребности в движениях, потребности в здоровом образе жизни, совершенствование психофизических качеств с учётом их половых особенностей.
май	Вечер подвижных игр	«Морское путешествие»	«Путешествие в страну спорта и здоровья»
	Задачи: Закрепить и повторить с детьми подвижные игры с бегом и прыжками. Воспитывать выдержку.	Задачи: Закреплять умение прыгать в длину с места, подлезать под гимнастическую скамейку.	Задачи: Закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег, прыжки, ходьба, владение мячом); закаливать детей на свежем воздухе, вызывать у них положительный эмоциональный настрой, воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по состязаниям, обучать управлению волевыми усилиями.
июнь	Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей		Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей
	Задачи: Формировать первичные навыки здорового образа жизни, соблюдая режим дня, закреплять в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений.		Задачи: Укреплять здоровье детей, создавать радостное настроение, совершенствовать основные виды движения.